

あすなろ通信

No. **133**

2026.2.1発行

あすなろ保育園後援会

飯田市育良町3-15-2

TEL (0265)23-4656

かっぱ組が新年会に 呼んでくれました



あすなろ
は 今

つくし組	(0歳)	8名
たんぽぽ組	(1歳)	11名
ひまわり組	(2歳)	10名
かっぱ組	(3歳)	5名

みんなに見て欲しいあそびを披露して拍手が湧きました。それを見つめる後輩たちの眼差しも熱かったなあ。

まゆ
の
雑記帳

焼き芋ものがたり

今年も、焼き芋をたくさん食べた
い！という強い思いを持って、かっぱ
(3歳児クラス)、ひまわり(2歳児クラス)の
子ども達中心に、2週間程かけて、ワクワク
しながら焼き芋大会に向かっていきました。
育てたさつま芋を収穫し、落ち葉を散歩先
で集め、落ち葉集め遠足に出かけ、大量の落
ち葉を米袋いっぱい。

前日は芋をきれいに洗い、当日は朝からア
ルミホイルと新聞紙包み。

かっぱ組が先にやっているのを、憧れの眼
差しで見つめるひまわり組。自分達の番にな
ると、どんどん進めて、やりだらないくらい。

その芋を大事に手に持ち、大きな落ち葉の
山に差し込み、準備万端。

煙が上がる様子、落ち葉の燃えていく変化
に気が付いたり、途中、待ちきれなくて、軍手
をはめて、手が柔らかくなったら確かめてみ
たり。

出来上がりの味はもちろん最高！焼き芋
を食べたいというワクワクが、こんなにも子
ども達の気持ちを継続させ、力となり、そこ
に向かう中で、みんなで喜びを共有してい
くんだなと感じます。

たかが焼き芋、されど焼き芋！子ども達の
心と体がたくさん動く、大切なあすなろの行
事です。

室内あそび

あすなろでは、いろいろな室内遊びを楽しんでいます。夢中になり過ぎて、時間を忘れてしまう時もあります。お家でも楽しめる遊びを特集しました。どれも楽しい遊びなので、お家でも楽しんでみてください。子ども達の思いがけない表情に出会えるかもしれません。



つくし組
0歳児

大人と一緒に面白い 楽しい

8 か月の子から 1 歳 6 か月の子も達が好きでいろいろな遊び方があるバスタオル遊び。ふれあい、わらべ歌遊びが大好きです。

どれも、一緒に笑って楽しんでくれる大人と楽しんでいきます。おもしろいともう一回やってほしくて、その場から動けなかったり、いろいろな仕草で伝えてくれます。再度やってもらえた喜びは、格別です。



大風こい

「♪大風こいこいこいこい 上から、下から大風こい」

バスタオルに紙きれなど（軽いもの）を子どもに入れて、歌に合わせて揺らして歌の最後に、高く揺らすと、中のモノが降ってくるので



面白いです。

シーツブランコ

「♪えんやらのものき ももがなったら だれにやろ おとさんにやろか おかさんにやろか 1、2の3」

歌に合わせて横に揺らします。子どもの表情を見ながら、優しく揺らしたり、大揺れにしたりして楽しめるようにします。



シーツ電車

子どもを乗せて大人が引っ張ります。「どこに行くかな」と声をかけたり、「♪汽車」を歌いながら進みます。





チュッチュコッコ止まれ

「♪チュッチュコッコ止まれ 止まらにゃとんでけー」

ハンドタオルやハンカチで「♪チュッチュコッコ止まれ、チュッチュコッコ止まれ」とうたいながらハンカチを子どもの目の前で揺らし、近づけたりして、最後に「♪止まらにゃとんでけー」と、ハンカチをフワッと飛ばすと子どもはハンカチを探して取りに行つて自分でも真似したりします。

いろいろな場所に飛んでいくハンカチと、ふわーと広がるハンカチが面白いです。



焼き芋ゴロゴロ

「♪ゴロゴロゴロゴロ
焼き芋ゴロゴロ 坂道、
山道、焼き芋ゴロゴロ」

歌に合わせて、大人も一緒にゴロゴロして遊びます。



馬はとしとし

「♪馬はとしとし泣いても強い
馬は強いから 乗り手さんもつ
よい、ばっかばっか」

歌に合わせて子どもの手を握って上下に揺れて最後は膝から落とします。



布団山

座布団などで子どもの背の高さくらいの布団山を作って登ってみたり、ボールを転がしたり、子どもを上で揺らしているいろいろな遊び方をします。

おしゃべり♪あのね



◎桜の木影を見て

Mちゃん(3歳11か月)「木の迷路だよ」と陰に沿って枝先の方に歩いていた。

◎三日月を見て

Kちゃん(3歳4か月)「キラキラしてるー」

◎田んぼの足跡をみて

T君(3歳9か月)「宇宙人じゃない？」

◎保育士「風が冷たいね。山から雪下ろしがふくからねー」

Mちゃん(4歳)「だいこんおろしさむいねえ」

◎お茶の実の殻をむいて黄色い実が出てくると

N君(3歳6か月)「チーズみたい」

◎流れていく雪を見て

N君(3歳5か月)「見て、空が動いている！」
穴が2つ開いた雪を見つけて「メガネみたい」

◎凍っている池に魚がいて

保育士「凍っているのに魚さん元気だねー」
S君(2歳9か月)「あったかいのがれてくるんじゃない？おんせんみたい」



たんぽぽ組
1歳児

身近なもので、楽しい

子どもたちは、身近なものでもたくさんの遊びに繋がり、感触を味わいながら見立て遊びも楽しんでいます。洗濯ばさみをいろいろなところにつけたり、広告を破ったりと指先の力がついてきたからこそその遊びが楽しい、たんぽぽ組です。



ひもにたくさんさんつけることが楽しい！ 友達の隣で一結につけるのも楽しさの一つです。洗濯ばさみの色にこだわってつけていた子どももいました。



「ここにもひもがあった！」と発見していくつもつけていました。大人も子どもの気持ちになってやってみると指先の力をしっかり使っていることが分かります。



「洗濯ばさみはどこならつくかな？」と考えて段ボールや服につけ始めました。それを見た他の子どもが髪の毛につけたり洗濯ばさみにつけてつなげたりとあそびが広がっていました。



広告をフライパンやお皿に入れてまごををしています。「じゅーじゅー」「おみそしるです」と友達や保育士とのやり取りも楽しみなでちそうをふるまっています。



広告を細かく破いて段ボールに入れて、上からかけてもらおうと「きゃー！」と嬉しい子どもたち。何度もやってほしくて、広告を拾って段ボールにいれて寝転がって待っています。



ひまわり組
2歳児

粘土で広がる想像力

ちぎったり、丸めたり、伸ばしたりして、感触を味わえる小麦粉粘土。作った粘土でウサギやロケットなどに見立てて遊べるのも、小麦粉粘土の楽しいところです。

作り方は、ボールに小麦粉と水を入れ、混ぜてこねるだけで簡単に作れます。水を少しずつ加えながら混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねます。

水は一度にたくさん入れず、少しずつ調節するのがポイントです。しっかりこねてまとまれば完成です。



小麦粉を机に伸ばして、サラサラな感触を楽しむ子ども達。手の平に粉が付いて「白い!」と嬉しそう。



粘土を細くして、「へび」と言いながらクネクネ動かしています。



「伸びる伸びる」と、下から上にゆっくりと引っ張ります。



保育士が作ったアンパンマンを「私も!」と真似して作ったよ!



ちぎった粘土を、どんどん積み重ねていきます。



手の平を合わせ丸めたり、机の上で丸めたりして、粘土を付け足していったらウサギができた！

少し水が多かった粘土が、手にベタベタ付いてしまった！



かっぱ組
3歳児

自分でできることが 楽しい風船遊び！

風船を叩いて飛ばしたり、蹴ったりと自分で思いつきどんどん遊びを広げていくかっぱ組の子どもたち。

風船を落とさないようにと追いかけて、叩いてを繰り返し、気づいたら汗だくに！ボールと違い、ゆっくり落ちてくることで打ち返せ、「できた！」「できる！」という満足感が子どもたちは嬉しいようです。

風船一つあれば一人でも、何人かでも遊べます。



子どもたちが自分で膨らませるかやってみるのも面白いですよ。少し膨らんでしぼむ。その変化や感触も楽しいです。



まずは一人で、落とさないようにどこまで続くかやってみます。

ヘディングしたり、蹴ったり。どこに風船が落ちてくるか目で追って、続けてできるとすごく楽しい！



うちわであおぐと風船があちこちへ動くのがおもしろい!



シートやバスタオルに風船を乗せて歌に合わせて揺らし、最後に風船を飛ばすのを楽しみます。ボールと違いフワフワ動き、落ちそうになるのを、シートを上手く動かし落とさないようにするドキドキ感を楽しんでいました。

保育園では「えんやら ももの木」の歌でやります。

※つくし組の記事の歌を参照してください。



うちわで一人で打つのも楽しいし、2人でバトミントンのように遊ぶのも楽しいです。



風船にビニールひもをつけたら「ワンちゃん! この子恥ずかしがり屋さんなの」とお散歩ごっこを楽しんでいました。シールやマジックで目をつけるとよりワンちゃんらしくなり、ごっこ遊びにも!

★手軽にきんとんパイはいかがですか?★

手作りパイというと、パイ生地から作らなきゃ!と大変なお料理ですが、園では春巻きの皮や餃子の皮を使って手軽なきんとんパイを給食に出します。さつま芋とリンゴのあんで甘酸っぱくて子ども達もよく食べました。ぜひ、お家で作ってみてくださいね!

【材 料】 20コ分

春巻きの皮	大 5 枚
りんご	100 g (小 1/2)
さつま芋	250 g
砂糖	10 g
油	適量

- 【作り方】
- 1、リンゴは細かく切り、砂糖で煮ておく。サツマイモは茹でてつぶす。
 - 2、煮たリンゴとサツマイモを混ぜ、棒状に成形する。20コ分。
 - 3、春巻きの皮は 1/4 の正方形に切る。2 を切った春巻きの皮で包みキャンディ状にする。
 - 4、熱したフライパンに少し多めの油をひき 3 を両面焼く。こんがり焼けたら出来上がり!

* 餃子の皮でやる場合、あんを包んで焼くか、揚げてもおいしいですよ。



妊婦にRSウイルスワクチン

健和会病院小児科 和田 浩

妊婦を対象にしたRSウイルスワクチンが、この4月から定期接種（無料）で行われることになりました。

子どもも大人もかかり、たいていは「風邪」のレベルで自然に治るのですが、小さい子がかかると気管支炎を起こしやすく、特に生後6か月未満の赤ちゃんがかかると重症化しやすいのです。

保育園に行っている3才のお兄ちゃんが鼻がグズグズして少し咳も出て、でも元気。それが1か月の赤ちゃんにうつったら咳がひどくぜいぜいと呼吸が苦しくなり、おっぱいも飲めなくなり受診。「これは入院が必要」と市立病院にお願いしたら、さらに呼吸の状態が悪くなりこども病院に転

送。人工呼吸器でなんとか治りました…ということとはそう珍しくないのです。

妊娠28～36週に妊婦に接種することで、赤ちゃんに免疫がつきます。

生後3か月以内の重症化予防効果は81.8%と言われます。

この免疫の働きは1才になるまでに消えてしまいますが、重症化しやすい時期を乗り切ればそれでいいのです。

RSは保育園の先生や保護者にはおなじみだと思いますが、子どもを持つ前の若い方々にはピンとこない人もいるかもしれません。赤ちゃんの命を守るために大事なワクチンですから、確実に打っていただ

あすなろの予定

2月 3日 節分集会

3月 3日 ひな祭り集会

3月30日 成長を祝う会、卒園式



編集後記

◆山火事や熊出没、地震だけじゃなく、殺伐とした事件が続ぎ、正義面した決め付けと、訳の分からない排除の論理がまかり通る不安な時代に迷い込んだみたいです。ふと気がついたら戦争前夜の日本かも。誰もが戦争は嫌いでみんな平和が好きなのに。戦争をしないように戦争の準備をするなんて変。一票、大事にしようね。㊦

◆“魔の二歳児”と言えけれど本当は“自分でやりたい”があふれているだけ。「かーか、(ドア)開けないで」「うたわないで」「先に食べないで」。大人には「？」な理由で怒って機嫌が悪くなることもあるけれど、全部、自分の世界を守ろうとしている証。大変だけど、今しかない成長のまっただ中なんだ

◆子ども達がのびのびと育つよう応援して下さい◆

あすなろ後援会にぜひご参加を！

- ◎より多くの人にあすなろのことを知らせ、理解者を増やします。
- ◎より良い保育ができるよう職員、父母と一緒に、保育運動をすすめます。

会費 (4月～翌年3月まで) 1円～3000円 (約1円でも) 通店費、活動費などに使います。

【振込み先】飯田信用金庫切石支店 ⑤ 1520079

あすなろ後援会 佐々木俊之

と思う。㊦

◆新しい一年が始まりました。雨の日も晴れの日も、子ども達の世界をあちこち、あれこれ広げながら、笑ってすごして行って欲しいな。㊦

◆巣立っていった子ども達。スキー、ボードがしたいと帰ってきて、自分達で出かけていきました。家族で出かけていったことが懐かしく思い出話もしました。好きなことが増えて嬉しいなと思うお正月でした。㊦

次号は5月1日発行予定です。いろいろ情報や原稿、ご意見、ご感想をお寄せ下さい。