

あすなろ通信

No. **131**

2025.8.1発行

あすなろ保育園後援会

飯田市育良町3-15-2

TEL (0265)23-4656

かっぱ組のクッキング



あすなろ
は 今

つくし組 (0歳) 6名
たんぽぽ組 (1歳) 10名
ひまわり組 (2歳) 10名
かっぱ組 (3歳) 5名

自分たちで育てた野菜を使ってハンバーガーを作りました。

エプロンを持ってくると他クラスの保育士に楽しみに話してくれていた子ども達。いざ作る時になると、いい緊張感で静かな子ども達。自分で量を考え慎重にトッピングしていました。

まゆ
の
雑記帳

保育は福祉

78名の方が参加して下さいました。平松先生の講演会。広い視野で様々な観点からのお話は力強く、心に残るものがたくさんありました。

今、保育がサービス化されるような動きがたくさんあります。けれどもこれからの未来を担う子ども達が育つ保育が営利目的であってはいけません。子どもは、サービスの対象者ではなく「発達する主体」です。そして、保護者は消費者ではなく「権利の主体者」です。保護者との関係は「子育てのパートナー」として、子どもを真ん中に共に考え、育ちあう仲間であるからこそ、子ども達の笑顔が守られています。

発達保障の専門家である保育者が一人ひとりの育ちを願いながら保育をし、国がきちんと責任を持って、子ども達の安心安全な環境を守る社会であるよう、「保育は福祉」であることを意識し、大切なことを見失わず、意見や思いをみんなで声をあげていくことが必要だと改めて感じました。子ども達の未来のために、できることをこれから考えていきたいと思っています。

夢中になる遊び

天気がいい日は、草花、砂、土、水、泥んこ、天気が悪い日や暑い日には室内で紙、布、小麦粉粘土遊びを主に楽しんでいます。3歳児になると油ねんどでも遊びます。

感覚遊びは、感触や音、においなどさまざまに沢山の刺激があります。心も体も解放しながら考えて遊び、想像して思う存分楽しんでほしいです。

また、素材が同じでも遊び方が何通りもあって、形が変わる面白さも魅力的です。



初めての感覚

なんだろう？



氷つめたい

ペットボトルやボウルで氷を作って遊びました。すぐに触って冷たい感覚を堪能していました。



初めての紙吹雪

紙吹雪がフワフワ～ゆっくり落ちてきた。

びっくりしちゃうかなと思って少しの量にしてみたら大喜びでした。



おもちゃをなめるよ

(4ヵ月・2ヵ月)

木のおもちゃを持てるようになって、口に持って行って味を確かめたり、硬さを感じています。



水が落ちてきた

タライにたまった水に手を入れて感触を楽しみ、音を楽しんでいたRちゃん。

Nくんは、落ちてくる水の動きに興味深々。



いろんな感触に夢中!



初めは手に泥が付くのに抵抗があった子どもも、保育士の真似をして泥をつけてみると「一緒だね、気持ちがいいね」と嬉しそうにしていました。



水たまりからバケツに泥水を入れていきます。顔に泥が飛んでいることにも気が付かないくらい、夢中になっています。



小麦粉粘土になる前に、タライに小麦粉を出すと興味津々で見えていました。

水たまりを見つけると、とてもいい顔でジャンプしたり足踏みしたりしていました。



触ると渋い表情になって服で拭いたり、楽しくて何度も触ったりとそれぞれの反応が見られました。



小麦粉に水を入れて混ぜてみると「ふにゃふにゃだね」と感触を楽しんでいました。

手について取れず、びっくりした子どももいましたが、粘土になると丸めたりパンに見立てて「おいしいね」と食べる真似をしたりしていました。

においを嗅ぐと「いいにおい」と言う子どももいました。



おしゃべり♪あのね

◆子ども達がのびのびと育つよう応援して下さい◆
あすなろ後援会にぜひご参加を!

◎より多くの人にあすなろのことを知らせ、理解者を増やします。

◎より良い保育ができるよう職員、父母と一緒に、保育運動をすすめます。

年間(4月～翌年3月まで) 1口…3000円(何口でも) 通信費、活動費などに使います。

【振込み先】 飯田信用金庫切石支店 会 1520079

あすなろ後援会 佐々木俊之

◎ザリガニが後ろに下がっていく姿をみて
T君(3才2ヵ月)「おならしとる」

◎図鑑をみながら

T君(3才2ヵ月)「にいがたけん!」「おおがたけん!」

◎手洗いの時に

保育士「あわあわ(石鹸)つけてね」

T君(1歳10ヵ月)口に手をあてて「あわわわ〜」



泥んこ遊び 楽しい〜

ひまわり組
2歳児



庭に大きな水たまりができると、すぐにシャベルや容器を持って来て、すくったり触ったりしながら遊び始めました。



一人の子が泥んこの中で腹這いになりワニになって遊ぶ姿を見て、次々とワニになって泥の上を進んでいきます。



シャベルで泥水をすくい、落ちていく様子をしばらく見ていました。



友だちが泥んこで遊ぶ様子を遠くで見えていましたが、しばらくすると友だちがあまりいない所にやってきました。

足が泥の中に入ると「きもちいい〜」と言いながらしばらく歩き、日向の泥の上に行くと「あったかい!」。

泥んこの温度の違いを発見していました。

服や顔じゅう泥だらけになりながら全身で遊んでいます。お昼の時間になってもまだまだ遊んでいた子ども達でした。





泥の表面からシャベルを上げる時の吸いついてくる感じが気になって「磁石みたい!」と。
そんなちょっとしたシャベルから伝わる感触も感じ取っていました。



◎曇り空の日に

T君(3才2ヵ月)「あめふるでこいのぼりおろさんと」
保育士「まだ降ってないから大丈夫だよ」
Mちゃん(3才5ヵ月)「あおぞらみえんねえ」
保育士「ほんと見えんねえ」
Mちゃん(3才5ヵ月)「くもの背中におるんじゃない?」

◎通信を保育士が見ていると

T君(3才2ヵ月)「新聞みてるの?」

◎飛行機雲が2本クロスしていたのを見て
K君(3才3ヵ月)「だめってなっとる」

◎R君(2歳5ヵ月)がいろんなくるま好きと歌っていると

M君(2歳5ヵ月)「Mいろんなばーばすき」
Y君(2歳9ヵ月)「いろんなじーじすき」

おしゃべり♪あのね

◎身体測定をするときに

T君(3才2ヵ月)「なんでおおきくなったかなやるの?もうT大きいよ」

◎受診してきたT君(1歳11ヵ月)に

保育士「病院行ってきたの?」

T君 胸とお腹をポンポンと触って教えてくれた

◎砂場で山を作っているとき

T君(3才2ヵ月)「今、砂と砂がすれ違ったー!!!」



暑い夏でも梅の風味でさっぱり美味しい ★ささみの梅みそ焼き★

今年は梅雨にも関わらず夏のように暑い日が続きましたね。そんな時は大人も子どもも食欲が落ち何を食べてもいいかメニュー選びは難しいですが、少しでも食べやすいメニューを考えたのが“ささみの梅みそ焼き”です。梅の酸味が食欲をそそります。ぜひお試しあれ!!

【材 料】

ささみ 1本
片栗粉 10g
焼き油 適量
梅干し 1粒
みそ 5g
砂糖 3g

【作 り 方】

1. ささみは片栗粉をまぶす。
2. 1を油でしっかり中まで焼く。
3. 梅干しは包丁でたたき、みそ、砂糖と合わせ少量の水を入れて火を通す。
4. 2に3のたれをからめて出来上がり。

*ささみの他に、豚肉、まぐろ、カジキ、鯛などに変えてもおいしく食べられますよ!



手で足でいろいろな感触を発見!

泥遊びが大好きな今年のかっぱ組。同じ泥でも水の量、土と砂で作るのとでは感触の違いや、泥が変化していくことに気が付き楽しんでいきます。

毎回同じ遊びをするのに遊ぶたびに新たな発見をしています。



泥の表面を手で触るとタプタプする感触がプリンみたいで「イチゴプリン!!」と楽しんでいます。足の裏でも同じようにやってみると、タプタプした感触が分かりづらく、「手でやらんとダメだ」と発見した子ども達。



足が沈む泥と沈まない泥があることに気付いた子ども達。「どうして(沈むの)?」「〇〇にもやらせて!」と交代して沈む感触を味わっていました。足についた泥のあとを「靴下みたい!」と楽しんでいました。



みんなで急に砂場へ行き、泥のついた手に砂をかけているので何をしているのかと見て見ると、「色が変わった!」「手袋!」と子ども達。





りんご病大流行

健和会病院小児科 和田 浩

りんご病(伝染性紅斑)が大流行です。

頬が赤くなり、1-2日遅れて手足にまだらな赤い発疹が出ます。頬が赤くなる少し前に発熱・咳などの症状が出たりしますが、軽いかぜという程度で自然に治ってしまいます。頬の赤いのも「日に焼けたかな」くらいのこともあり、手足に発疹が出て初めて気づくということも多いです。

発疹が出た段階では、それ以外の症状はなく、伝染力もないので、診断がついた段階で「登園OK」となります。

発疹は日に当たったりすると赤さがぶり返すことがあります。「発疹があると恥ずかしい」と本人が感じるなら、日差しを避ける

工夫も考えればいいと思いますが、保育園児はたいていは気にしないので、普通にしていればいいと思います。

大人でも、まだかかったことのない人はかかることがあり、むくみ・関節の痛みなどが見られ、子どもより大変です。

りんご病で注意が必要なのは、妊娠中の女性がかかるとお腹の赤ちゃんに影響して、流産・死産の原因になることがあるということと、サラセミア・鎌状赤血球症などという特殊な貧血の持病のある方がかかると貧血が一気に悪くなる場合があるということです。こうした場合は、かかりつけに相談し、指示に従ってください。

あすなろの予定

8月 6日(水) セタまつり

9月 4日(木) 秋まつり



こくそう山

山のぼり遠足 10月3日(金)

編集 後記

◆あすなろ後援会現会長の木村典夫さんが高森町議会議員に初当選。おめでとうございます。忙しくなるとは思いますが今後ともよろしく。◎
◆最近「〇〇がやる!」「じぶんで!」とんでも自分でやりたがる息子。前は「やってあげなきゃ」と思っていたことも手を出すと振り払われることが増えてきました。その姿に、大人が先回りしてばかりじゃいけないとハッとします。ぐっと手をを引いてそっと見守る、それもまた「やってあげる」ことなのかもしれないなあ。◎

◆楽しい感覚あそび、ワクワクちょっぴり

歳末市 12月7日(日)

フリーマーケット出店者募集

(あすなろOB関係者限定)

1ブース500円

※希望する方は、保育園に電話してください!

読んで下さい 歳末市に使う備品

◎餅米2升が入るザル、バケツ ◎2升用うす
◎ご飯2升から3升入る寿司桶 ◎きね

ドキドキ、いろんな感触を楽しめると、きっとあそびの幅がぐ〜んと広がるね。豊かな人生になるね。◎

◆運動会に40名近いOBが参加してくれました。パンをめざして勇ましく走っている姿、素敵でした。また、小学6年生までに送った招待状の返事も沢山届き、職員みんなで歓喜の声を上げて読ませていただきました。ありがとうございました。最近OBの子がちょこちょこ顔を見せに寄ってきています。とっても嬉しいです。いつでもお待ちしています!◎

次号は11月1日発行予定です。いろいろ情報や原稿、ご意見、ご感想をお寄せ下さい。